



# Patientjournal

Datum: .....

Kund nummer .....

## Personuppgifter

**Namn:** .....

**Personnummer:** .....

**Adress:** .....

**Telefon:** .....

**e-mail:** .....

**Yrke/sysselsättning** .....

*Den personliga information som vi samlar in hanteras på ett ansvarsfullt sätt med hänsyn till din integritet. Vi hanterar alla personuppgifter i enlighet med gällande lagstiftning.*

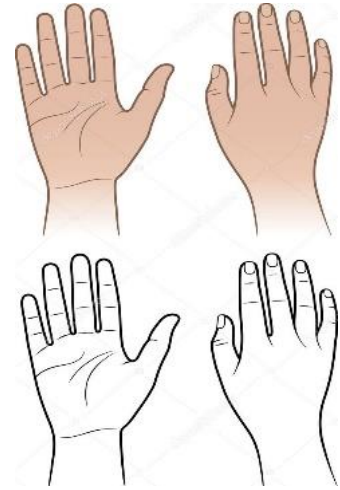
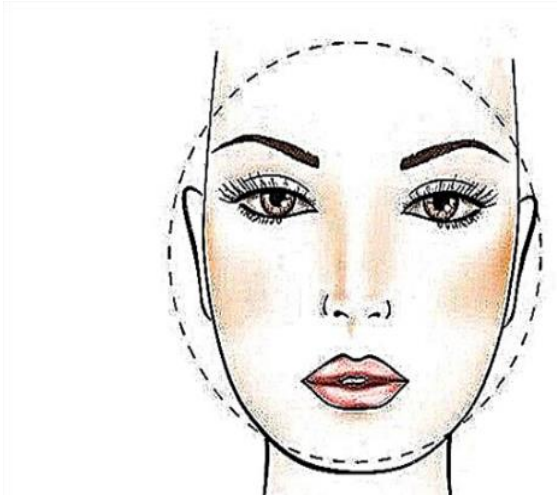
Tidigare behandlingar .....

Behandlad av .....

## Besök 1

Behandlingsdatum.....

datum för återbesök.....



Område/specificera ..... produkt .....åtgång/ml .....  
sprutetikett .....

Foto .....

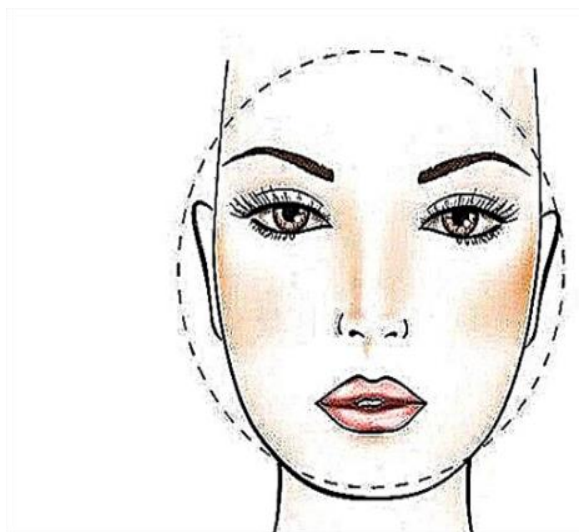
Lämnat ut checklista efter behandling .....

Bedövning .....

Anteckningar besök 1 .....

## Besök 2

Behandlingsdatum ..... datum för återbesök .....



Område/specificera ..... produkt ..... åtgång/ml.....  
sprutetikett .....

Foto .....

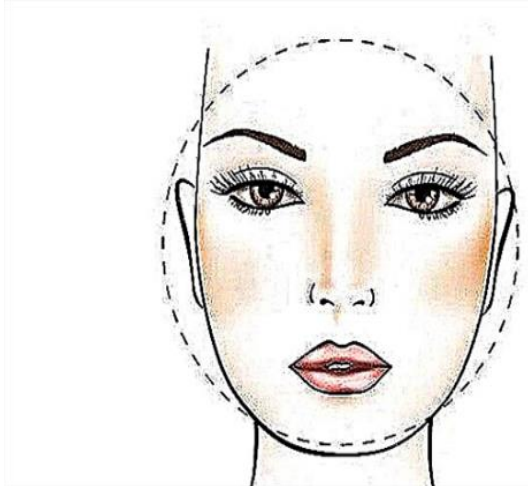
Lämnat ut checklista efter behandling .....

Bedövning .....

Anteckningar besök 2 .....

### Besök 3

Behandlingsdatum ..... datum för återbesök.....



Område/specificera ..... produkt..... åtgång/ml .....  
sprutetikett .....

Foto .....

Lämnat ut checklista efter behandling .....

Bedövning .....

Anteckningar besök 3 .....

## Medicinsk historia

1. Finns det någon möjlighet att du är gravid?  
Ammar du?  Ja  
 Nej
2. Har du haft behandling tidigare, Viken produkt?  
Om ja, vilken månad, år? ..... vilken typ .....
3. Har du genomgått behandling laser hud, kemisk peeling eller någon annan behandling som bygger på aktiv hudrespons?  
Om ja, månad,år.....
4. Planerar du att ha permanenta eller semi-permanenta implantat?  
Om Ja Månad/År: .....
5. Har ni några aktiva inflammatoriska hudsjukdomar eller hudinfektioner på ditt ansikte, såsom herpes (munsår), akne, utslag, nässelfeber eller psoriasis?  
Något annat ange vilka: .....
6. Har du några allvarliga sjukdomar som hepatit, autoimmun sjukdom (såsom reumatoid artrit), diabetes mellitus eller HIV?  
Något annat ange vilka: .....
7. Har du några kända allergier?  
Om Ja ange vilka: .....
8. Har du någonsin upplevt några biverkningar av lokalbedövning?  
Om Ja ange vilka: .....
9. Har du drabbats någonsin från en anafylaktisk chock (allvarlig allergisk reaktion)?  
Om Ja ange vilka: .....
10. Tar du aspirin, anti-inflammatorisk medicin eller antikoagulation (någon medicin för att minska blodets koagulering)?  
Om Ja ange vilka: .....
11. Tar du några steroider eller immunsuppressiva terapi?  
Om Ja ange vilka: .....
12. Tar du några andra mediciner?  
Om Ja ange vilka .....
13. Har du tidigare haft keloidbildning eller hypertrofisk ärrbildning?  
Om Ja specificera: .....
14. Är du benägen att få blåmärken?  
Om Ja specificera: .....

Finns det några andra medicinska tillstånd att notera? Om ja, ange:

---

---

---

---

Ditt fullständiga namn här (text) \_\_\_\_\_

Dagens Datum: \_\_\_\_\_

Din Underskrift \_\_\_\_\_

#### **Innan din behandling hos oss:**

Innan behandlingen inleds görs alltid en noggrann bedömning av behandlingsområdet för att fastställa det bästa tillvägagångssättet utifrån dina förutsättningar och behov. Denna bedömning ingår i behandlingen och behöver inte förbokas. Du fyller i en

#### **HÄLSODEKLARATION**

Innan Fillers behandling, undvik blodförtunnande medel för att minska risken för blåmärken. Undvik smärtstillande mediciner som Ipren (Ibuprofen), Voltaren (Diklofenak) och Naproxen en vecka innan behandling. Undvik Omega 3 två veckor och alkohol minst fem dagar innan ditt besök. Tar du blodförtunnande mediciner så som Waran, Trombyl eller Elequis så kontakta din läkare för eventuell nedtrappning av dessa mediciner innan behandling. **Kom ca 20 minuter innan din bokade tid om du vill ha bedövningssalva, så hinner den verka ordentligt inför din behandling**

## Information till våra patienter

### Botulinumtoxin A

Den aktiva substansen är Botulinumtoxin typ A som är ett protein utvunnet från bakterien Clostridium botulinum. Botox innehåller en aktiv substans botulinumtoxin typ A och är ett muskelavslappnande medel. Botox är ett litet protein som injiceras ner i den muskelgrupp som man vill paralysera under ett antal månader. Med botox kan behandlaren få en muskel att slappna av så att patienten ser mer avslappnad och fräschare ut.

Botox läggs oftast mellan ögonbrynen, i pannan, i horisontella linjer och för att minimera kråksparkarna kring ögonen. Att få bort sura mungipor, apelsinhy på hakan eller på halsen, är också områden där botox används. Men patienter kan även bli av med tandgnissling eller få bukt med utspända käkmuskler med hjälp av botox. Om patienten vill bli fri från sina linjer med botox rekommenderar vi att preparatet injiceras var tredje månad. När man blockerar en nervcykel får patienten avvakta med ny behandling i tolv veckor tills en ny nervcykel är igång. Därefter kan behandlingen göras var fjärde till var femte månad.

### Hur fungerar Botox?

Botulinumtoxin är ett protein som tillfälligt blockerar nervimpulser till musklerna som injiceras. Själva sammandragningen av muskeln minskar, vilket leder till att huden blir slätare och mjukare i området. Resten av ansiktsmusklerna fungerar fortfarande som vanligt vilket gör att du behåller mimik.

Medicinsk behandling av käkmuskeln gör att spänningar i muskeln minskar och besvär kopplade till tandpressning som värk och huvudvärk upphör eller minskar. Ansiktet smalnar ofta av i käkmuskelområdet då muskelns storlek minskar, ger ett mer v-format utseende. Du kan fortfarande tugga som vanligt. Hyperhidros/överdriven svettning minskar på grund av att nervimpulserna till svettkörtlarna i området blockeras. Vi använder högkvalitativa produkter där det finns mest forskning kring och som ger minimala problem. Vi använder HA fyllerprodukterna Restylane och Abobotulinumtoxin A (Azzulare).

### Vad kan behandlas?

Vanligaste behandlingarna med Botox är övre delen av ansiktet, rynkor och veck i pannan, argrynkor, kråksparkar och även ögonbrynslyft som ger en öppnare blick. Man kan också behandla käkmuskeln vid tandpressning/huvudvärk. Besvärande svettningar i armhålorna kan man bli av med hjälp av Botox och även vissa rynkor och linjer på halsen.

### Hur går behandlingen till?

Små injektioner läggs i säkra väldefinierade zoner med en tunn fin nål som minimerar obehag. Det känns ungefär som ett myggbett, ingen bedövning behövs. Du kan återgå till dina vanliga sysslor direkt efter ditt besök hos oss.

### När ser man effekten och hur länge varar den?

Direkt efter behandlingen syns det ingenting, vissa kan uppleva en viss rodnad. Efter en vecka börjar man se resultat och det tar oftast upp till 2 veckor innan man fått full effekt. Den varar då ungefär 4 månader.

## Finns det några biverkningar?

Vissa kan uppleva en liten rodnad och ömhet på injektionsställena eller något litet blåmärke. Huvudvärk 1-2 dagar efter behandlingen kan uppstå men går ofta över snabbt. I sällsynta fall kan andra ofarliga biverkningar uppstå så som tyngdkänsla över pannan och ögon uppstå. Dessa avtar efter en kort tid.

## Är Botox säker?

Botox är ett välbeprövat och godkänt läkemedel som använts i många år. Behandlingen utförs av legitimerad sjuksköterska. Vi använder oss av Vistabel som produceras av Allergan och Azzalure från Galderma. Båda dessa fabriker har mycket forskning bakom sig och är väl beprövade.

## Kan Botox förebygga rynkor?

Behandling med Botox kan verka förebyggande då den påbörjas tidigt innan rynkor blivit statiska. Botox stannar även av eller skjuter fram uppkomsten av rynkor med sin muskelavslappande effekt. Det är viktigt att ha rimliga förväntningar på din Botox upplevelse. Vid 20-30 års åldern kanske du redan har börjat märka att du sakta men säkert börjar få rynkor. Några av dessa är bara synliga när du rör ditt ansikte medan andra är statiska (de som ses i vila när vi tittar i spegeln).

Det Botox gör är att den **slappar av dina muskler**. Det i sin tur minskar musklernas rörelse vilket minskar skapandet av uttryckslinjer och rynkor. Med andra ord kan Botox injektioner förhindra att linjer och rynkor skapas eller blir värre. För bästa resultat bör man med andra ord börja med Botox så tidigt som möjligt för att förhindra uttryckslinjer och rynkor.

Man ser ofta stor skillnad även om man redan har rynkor och det finns andra behandlingar som **Fillers och laserbehandlingar** som man kan komplettera en Botox behandling med för att ytterligare förbättra resultatet.

Användning av Botox under en längre tid leder i längden till slätare hud. Botox är därför ett utmärkt medel för att användas i förebyggande syfte mot rynkor.

## Komplikationerna och biverkningar med Botox

De vanligaste biverkningarna av Botox är svullnad eller blåmärken. Huvudvärk, klåda, utslag är vanliga. Trötthet och obehag i ögonen, ögonlocket kan sjunka, ökad tårproduktion eller torra ögon, ryckningar i musklerna runt ögat. Allergi mot proteinet är extremt ovanligt men kan förekomma och då krävs det att det finns en adrenalinspruta i närheten av patienten.

Botox rekommenderas inte att göra på de som lider av muskelsjukdomar, använder antibiotika, eller äter andra typer av läkemedel som kan påverka nervsignalerna i musklerna. Det bör heller inte användas på de som är under 25 år (undantag görs), gravida, de som ammar eller har en infektion.

**Uppföljning av resultat på patienter** Alla nya patienter som kommer till oss bokas in på återbesök efter två till tre veckor.

## Vad ska jag tänka på efter behandlingen?

Du kan återgå till dina vanliga sysslor efter behandlingen och det går bra att köra bil. Du ska undvika att massera eller trycka på området efter behandlingen då det kan göra att botox sprider sig till närliggande muskler som då påverkas under en tid framöver. Kraftig träning, värme som tex direkt solljus, varmdusch eller bada jacuzzi samt flygning ska undvikas första dygnet.



## Eftervård är lika viktig som själva behandlingen

För bästa resultat ska man tänka på följande efter en Botox behandling:

Att inte röra eller använda preparat på området som inte är sterilt på minst 4 timmar. Att inte utföra hård fysisk aktivitet / träning / gym på 3 dagar. Att inte duscha varmt eller bada på 24 timmar. Att inte använda produkter med AHA, BHA, PHA-syror, retinoider eller bensoylperoxid på 3 dagar. Att inte sova på mage i 3 dagar (sov på rygg). Att inte basta på 1 vecka. Att inte exponera sig i direkt UV strålning (sol eller solarium) på 1 vecka. Att inte massera, skrubba eller peela ansiktet på 3 veckor. Att inte överanstränga ansiktsmuskulaturen på 1 vecka. Att inte utföra en längre flygresa på 2 dagar. Att inte använda brun-utan-sol kräm på 2 dagar

## Fillers

Fillers består av hyaluronsyra som är sockermolekyl som finns naturligt i kroppen och är extremt hydrofil och har hög fuktkapacitet. En tredjedel bryts ned och ersätts varje dag och mängden hyaluronsyra minskar kraftigt med åldern vilket gör att vi upplever att huden förlorar elasticitet, volym och spänst.

## Vad är skillnaden mellan olika märken och sorter?

Olika fillers har olika behandlingsområden och syften. Sammansättningen varierar och en viss filler kan ge volym och en annan verka återfuktande och utslätande av rynkor och veck. Vi använder oss av fillers med högsta kvalitet. Det ligger även mycket studier och forskning bakom varje produkt från världsledande Juvéderm och Restylane. Läs mer om varje specifik filler hos [Juvéderm](#) och [Restylane](#).

## Hur mycket behöver jag första gången?

Det varierar beroende på ditt utgångsläge och dina önskemål, du får rekommendationer specifikt för dig vid din konsultation. Generellt kan man säga att det vanliga för läppförstoring ligger vid 1 ml och för kinder ca 2 ml.

## Vad ska jag tänka på inför behandlingen?

Undvik blodförtunnande medel för att minska risken för blåmärken. Undvik smärtstillande mediciner som Ipren (Ibuprofen), Voltaren (Diklofenak) och Naproxen en vecka innan behandling. Undvik Omega 3 och E vitamin två veckor och alkohol minst fem dagar innan ditt besök. Tar du blodförtunnande mediciner så som Waran, Trombyl eller Elequis så kontakta din läkare för eventuell nedtrappning av dessa mediciner innan behandling. **Kom ca 20 minuter innan din bokade tid om du vill ha bedövningssalva, så hinner den verka ordentligt inför din behandling.**

## Gör det ont?

Vi använder oss av mycket små fina nålar och våra fillers innehåller bedövningsmedel för att minimera smärta. Vill du även ha bedövningssalva på behandlingsområdet så kommer du ca 20 min innan din bokade tid. Generellt är det ingen eller ett litet obehag som känns vid behandlingen men det är såklart individuellt.

## Vem kan inte få Filler?

Gravida eller ammande kan inte behandlas eller om du är allergisk mot någon av beståndsdelarna av fillers (lidokain till exempel). Pågående infektion, tidigare behandlade med permanenta/semipermanenta produkter i området. Aktiv acne i område, nyligen opererade eller ska operas inom kort under behandlingsområdet. Hereditärt Angioödem, Body dismorphic disorder. Du som är under 18 år.

## **Hur ofta kan man fylla på**

Man kan göra en liten påfyllning/touch-up två veckor efter behandlingen. Därefter fyller man vanligtvis på efter några månader beroende på vilken typ av fillers man använt och vilket område som behandlats. Allt ifrån 3-18 månader för att bibehålla ett långvarigt resultat.

## **Hur länge håller det?**

Det är väldigt individuellt och beror på en rad faktorer som t.ex på ämnesomsättning, vilket område som behandlats, vilket typ av fillers som använts etc. Generellt så varar effekten i kindbenen längre än i läpparna. Det beror på flera olika faktorer som typ av filler, ämnesomsättning, behandlingsområde mm. Allt mellan 6 mån - 1,5 år.

## **Kan man blanda olika fillers?**

Ja, de märken som vi använder oss av går bra att blanda. Har du någon annan filler i området som ska behandlas rekommenderar vi att du avvaktar minst 6 mån innan vi behandlar dig, ibland avråder vi helt från behandling. Produkter som ger volym heter fillers. Fillers används vanligtvis för att fylla kinderna, läpparna eller linjerna från näsan till munnen med fillers.

Med fillers kan du modulera ansiktet. Du kan skapa något som du inte har, vilket du inte kan göra med Botox. Fillers hållbarhet beror helt på var det injiceras och vilka individuella förutsättningar patienten har. För att bibehålla resultatet krävs det att behandlingen upprepas. Efter första gången som fillers har injicerats görs en ny behandling ganska tätt inpå för att resultatet ska hålla längre.

## **Komplikationer och biverkningar**

Vanliga reaktioner efter behandlingen är , rodnad, svullnad, den är kortvarig och kan kylas försiktig och eventuellt lugnande arnica/ k-vitaminkräm. Stickmärke och hematom kan uppkomma. Kan kylas försiktig, använd Hirudoisalva( kan köpas receptfri på Apoteket). Mindre knölar/bulor kan uppkomma, små brustna kapillärer, hyperpigmentering, herpes,blåsor.

## **Kollagen minskar med åren**

Många använder injektioner för att se hälsosammare ut då huden har förlorat elasticitet och produktionen av kollagen har minskat. Kollagen är ett protein som håller ihop och stärker huden. Efter att man har fyllt 25 år minskar kollagen i huden med en procent per år. Därför behöver personer inte injicera vare sig botox eller fillers innan de fyllt 25 år.

## **Skillnaden mellan Juvederm och Restylane**

Två av de mest välkända fillersmärkena i Sverige är Juvederm och Restylane. Det som sammankopplar dem båda är att de innehåller väldigt ren hyaluronsyra och är välbeprövade. Det som skiljer dem åt är att de är bundna på olika sätt i deras DNA, vilket gör att de verkar på olika sätt.

## **Viktigt att tänka på efter behandlingen:**

Låt huden vara och bär inget smink 24 timmar efter behandlingen då huden blir mer mottaglig för infektioner p.g.a. nålsticken. Ingen träning, alkohol eller flygresor för än 72 timmar efter behandlingen. Undvik att sola på det behandlade området i ca 14 dagar och/eller använd högt solskydd. Meddela din behandlare om att du fått fillersbehandling om du till exempel ska genomgå någon annan typ av behandling i ansiktet veckorna efter din behandling. Vänta med tandläkarbesök 14 dagar. Direkt efter behandlingen är det naturligt att uppleva en mild svullnad, klåda eller missfärgning i området som behandlats. Detta kommer dock att försvinna av sig självt efter någon dag. I sällsynta fall kan man få små blåmärken under de första dagarna. Du kan dock utan problem återgå till arbetet direkt efter behandlingen men undvik att använda smink på det behandlade området.

## PATIENSAMTYCKE Till Behandling Botox/ Filler

Den praktiker som behandlar mig, har förklarat hur och när produkterna används. Jag har haft förmånen att kunna ställa frågor och erhållit tillfredsställande svar på dem. Jag har fått särskild information om att vissa reaktioner är vanliga i samband med injektionerna. De har reaktionerna består av rodnad, svullnad, smärta, klåda, blåmärken och ömhet. Dessa reaktioner är vanligen milda till måttliga och försvinner vanligen inom kort efter injektionen. De går vanligen över spontant ett par dagar efter injektion i huden, inom en vecka efter injektion i läpparna.

Jag har också erhållit information om de risker som finns när man genomför injektioner i områden med en under-liggande känslig anatomi (t.ex. nerver, kärl och ögon när man behandlar rynkor i det området).

Tillfälliga biverkningar relaterade till injektionerna kan uppstå, vissa av dessa består av svullnad, rodnad och ömhet. Det finns enstaka rapporter om små knölar som uppkommit på behandlingsstället och om ojämnheter som kan kvarstå i flera månader om hudinjektionen lagts för ytligt.

I sällsynta fall har inflammatoriska reaktioner rapporterats, de har bestått av rodnad, svullnad och skleros vid injektionsstället, något som ibland kan påverka omgivande vävnad. Reaktionerna har uppstått inom några dagar eller veckor efter behandlingen. De har vanligen varit lätta till måttliga och begränsade, och den genomsnittliga tiden är två veckor. I sällsynta fall har reaktionerna varit återkommande och kvarstått i flera månader.

I mycket sällsynta fall, så har det uppstått en förlängd sklerosbildning, varbildning samt en gråaktig missfärgning vid behandlingsstället. De har reaktionerna kan utvecklas efter veckor eller månader efter en behandling och kan kvarstå i flera månader. I sällsynta fall har en längre varaktighet rapporterats, men de har reaktionerna avtar vanligen med tiden. Bildning av en sårskorpa och ömsande av skinn vid behandlingsstället är ännu mer sällsynt och kan i mycket sällsynta fall resultera i ytlig ärrbildning.

På liknande sätt som då man ger lokalbedövning inom tandvården, så är man under cirka två timmar mindre känslig för smärta, värme och kyla i det behandlade området.

Den praktiker som behandlar mig har också informerat mig om att, beroende på vilket område som behandlar och beroende på injektionstekniken, så kan effekten av behandling med Fillers kvarstå i 6-12 månader (i läpparna ca 6 månader), men den har perioden kan variera och behandlingen kan sitta i antingen längre eller kortare tid. Med hjälp av uppföljningsbehandling upprätthåller man den önskade justeringen. Effekten av Botox behandlingen inträder först efter några dagar upp till en vecka och full effekt kan dröja upp till två veckor. Om du ej erhållit tillfredsställande effekt efter 2 veckor, så kan man komplettera behandlingen och detta ska du göra senast 3 veckor efter grundbehandlingen. Den varar då ungefär 4 månader.

Jag har svarat ärligt på frågor gällande eventuell överkänslighet mot bedövningsmedel och frågor gällande min medicinska bakgrund. Jag har också fått information om förre och efterbehandling samt information om dess innehåll. Jag är medveten om vikten av att följa råden och efterbehandling.

**Jag samtycker härmed till behandling på Salongen Love Yourself.**

Namn \_\_\_\_\_

Underteckning \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_